

DĖMESIO – JŪSŲ INFORMACIJAI

- JEIGU JAUČIATĖS PRASTAI IR TURITE KORONAVIRUSO SIMPTOMUS, TUOMET TURITE IZOLIUOTIS IR UŽSISAKYTI KORONAVIRUSO TESTĄ. **TESTĄ UŽSISAKYTI GALITE PASKAMBINĘ 0300 303 2713 ARBA INTERNETU NHS.UK/CORONAVIRUS**
- IZOLIACIJOS LAIKOTARPIU JUMS PRIKLAUSO FINANSINĖ PARAMA (IŠMOKA LIGOS ATVEJU) TAIP PAT BUS TEIKIAMA PAPILDOMA PARAMA, JEIGU KYLA SUNKUMŲ SUMOKĖTI NUOMĄ AR KITAS SĄSKAITAS
- JEIGU GYVENATE ABERDYNŠIRE IR **JUMS REIKIA PAGALBOS, KONSULTACIJOS AR PARAMOS** DĖL KORONAVIRUSO, SKAMBINKITE Į **GRAMPIAN KORONAVIRUSO PAGALBOS CENTRĄ NEMOKAMAI ŠIUO NUMERIU 0800 196 3384** (NUO 9.00 IKI 17.00 VAL. DARBO DIENOMIS)
- PASKAMBINĘ GALITE PRAŠYTI (LIETUVIŲ) VERTĖJO, KAD PADĖTŲ JUMS PAAIŠKINTI, KO JUMS REIKIA
- PARAMA TEIKIAMA VISIEMS - NEPAISANT JŪSŲ IMIGRACINIO STATUSO

Koronaviruso simptomai**Saugokite save ir kitus**

Veido apsaugos priemonės



Venkite masinio susibūrimo vietų



Dažnai plaukite rankas



Dviejų metrų atstumas



Izoliuokitės ir registruokitės tyrimams, jei pajutote simptomus

nhsinform.scot/coronavirus

#WeAreScotland



KORORAVIRUSAS: Škotijos 5 LYGIŲ sistema

Atkreipiame dėmesį, jog čia pateikiama tik santrauka to, ką jūs galite daryti esant kiekvienam lygiui. Čia nėra nurodyti visi apribojimai. Daugiau informacijos rasite bit.ly/scot-covid-levels

Lygis	Bendravimas/susitikimai	Kavinės ir barai	Parduotuvės ir kitos paslaugos	Laisvalaikis, sportas/pratimai	Transportas
0 – beveik normalus	<ul style="list-style-type: none"> 8 žmonės iš 3 namų ūkių viduje 15 žmonių iš 5 namų ūkių lauke 	Atidaryti	Atidarytos	Atidarytos	<ul style="list-style-type: none"> Pėsčiomis / dviračiu Venkite bendrų kelionių mašina Dėvėkite kaukę, jei važiuojate toje pačioje transporto priemonėje su kitais
1 - Vidutinis	<ul style="list-style-type: none"> 6 žmonės iš 2 namų ūkių viduje viešojoje vietoje 8 žmonės iš 3 namų ūkių lauke 	Atidaryti – užsidaro 22.30	Atidarytos	Atidarytos	<ul style="list-style-type: none"> Pėsčiomis / dviračiu Venkite bendrų kelionių mašina Dėvėkite kaukę, jei važiuojate toje pačioje transporto priemonėje su kitais
2 - Aukštas	<ul style="list-style-type: none"> Jokių susitikimų su kitais namų ūkiais viduje 6 žmonės iš 2 namų ūkių lauke/viešose įstaigose 	<ul style="list-style-type: none"> Viduje – alkoholis parduodamas tik su maistu – užsidaro 20.00 val. Lauke – užsidaro 22.30 	<ul style="list-style-type: none"> Parduotuvės atidarytos Vyrų kirpyklos, moterų kirpyklos, grožio salonai atidaryti 	<ul style="list-style-type: none"> Atidaryti kino teatrai, pramogų parkai, bingo Leidžiami visi sporto užsiėmimai 	<ul style="list-style-type: none"> Pėsčiomis / dviračiu Venkite bendrų kelionių mašina Dėvėkite kaukę, jei važiuojate toje pačioje transporto priemonėje su kitais
3 – Labai aukštas	<ul style="list-style-type: none"> Jokių susitikimų su kitais namų ūkiais viduje 6 žmonės iš 2 namų ūkių lauke/viešose įstaigose 	<ul style="list-style-type: none"> Alkoholio pardavimai neleidžiami Užsidaro 18.00 	<ul style="list-style-type: none"> Parduotuvės atidarytos Vyrų kirpyklos, moterų kirpyklos, grožio salonai atidaryti 	<ul style="list-style-type: none"> Individualūs sporto užsiėmimai viduje Leidžiami visi sporto užsiėmimai lauke 	<ul style="list-style-type: none"> Pėsčiomis / dviračiu Venkite bendrų kelionių mašina Dėvėkite kaukę, jei važiuojate toje pačioje transporto priemonėje su kitais
4 - Karantinas	<ul style="list-style-type: none"> Jokių susitikimų su kitais namų ūkiais viduje Lauke gali susitikti 6 žmonės iš 2 namų ūkių 	Uždaryti	<ul style="list-style-type: none"> Atidarytos tik būtinausios parduotuvės – maisto parduotuvės, vaistinės 	<ul style="list-style-type: none"> Tik nekontaktinis sportas lauke 	<ul style="list-style-type: none"> Jokio viešojo transporto

Vaikų priežiūros įstaigos ir mokykla – atidaryti esant visiems lygiams

Viešosios paslaugos – atidaryti esant visiems lygiams, 4 lygyje gali būti, jog veiks tik nuotoliniu būdu

Maldos namai – atidaryti visuose lygiuose. Nuo 0 iki 3 lygio ribojamas žmonių kiekis iki 50, esant 4 lygiui iki 20 žmonių.